ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°71	
Hora: 7:30 am - 8:30 am	**Fecha: 30/05/2025**
Lugar:	**CDI GARRAPIÑOS**
Dependencia que Convoca:	**Corporación el Minuto de Dios de Garzón-CorMiDi**
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*
Objetivo:	Promover hábitos alimentarios saludables en el hogar mediante la preparación de comidas nutritivas y accesibles económicamente, incentivando la planificación de menús y el uso del diario familiar de alimentación como una herramienta de seguimiento y reflexión para el cuidado nutricional de los niños y niñas con diagnóstico de riesgo de desnutrición o exceso de peso.

Agenda:

- Bienvenida e introducción al tema
- Socialización del tema
- Retroalimentación y reflexiones
- Decisiones
- Compromisos adquiridos por los participantes
- Evidencia fotográfica
- Listado de asistencia

Desarrollo:

1 Saludo inicial y bienvenida: La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida por parte de la profesional en salud y nutrición, quien agradeció la participación activa de los padres y madres asistentes. Se presentó brevemente el objetivo del encuentro y la importancia del rol familiar en el desarrollo saludable de los niños.

2. Socialización del tema: "Preparaciones nutritivas y económicas (Diario familiar de alimentación)"

Se compartió con las familias una reflexión sobre la necesidad de integrar alimentos saludables, variados y de bajo costo en la alimentación diaria del hogar, considerando tanto los casos de riesgo de desnutrición como los de sobrepeso u obesidad.

Se explicó la importancia de la **planificación de menús semanales** y se presentó la herramienta "**Diario familiar de alimentación**", con la cual cada familia puede registrar lo que consume diariamente, reflexionar sobre sus elecciones alimentarias y detectar posibles mejoras.

Durante la actividad, se socializaron ejemplos de **preparaciones nutritivas, económicas y culturalmente aceptadas**, destacando combinaciones de cereales, leguminosas, frutas, vegetales y fuentes de proteína vegetal y animal.

Scanned with CamScanner

3. Retroalimentación y reflexiones

Los padres compartieron inquietudes sobre cómo mejorar la alimentación en casa con recursos limitados, y se generó un diálogo sobre la importancia de reducir el consumo de productos ultraprocesados. Se destacó el valor del almuerzo como comida principal y se brindaron recomendaciones específicas para preparar meriendas saludables.

Se entregó un formato físico del diario familiar y se motivó a las familias a diligenciar por una semana, con el compromiso de revisarlo en el próximo encuentro.

4.Decisiones: Durante el encuentro se logró sensibilizar a los padres sobre la relación entre la alimentación en el hogar y el estado nutricional de sus hijos e hijas. Se reconoció la importancia de planificar menús diarios y de aprovechar los recursos locales y económicos para garantizar una alimentación balanceada. Las familias mostraron interés en aplicar los conocimientos adquiridos y valoraron el diario alimentario como una herramienta útil y sencilla para el seguimiento del proceso.

5 Registro fotografico





Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Acompañar a las familias en la implementación de sus compromisos de cuidado, brindando orientación continua y seguimiento individual según sus contextos y necesidades.	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*
Organizar espacios educativos familiares con temáticas relacionadas con la alimentación saludable, que fortalezcan el rol de los	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*

Scanned with CamScanner

cuidadores en la formación de hábitos en la primera infancia.		
Fomentar el diálogo entre familias para compartir experiencias y estrategias exitosas sobre prácticas saludables en el hogar, promoviendo la construcción colectiva del conocimiento.	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Jessica Tarapues Villota	Nutricionista	CorMiD	Jessica Tarapues

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	POR DEFINIR	POR DEFINIR	**CDI GARRAPIÑOS**
Colaborador que elabora el acta:	Jessica Tarapues Villota / Nutricionista		

PUBLICA

Scanned with CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FGP1 Mº | 17/07/2024
Versión 9 | Página 1 de 2
Controlado por la Dirección

ACTIVIDAD: Formación a Familias FECHA 30/05/2025

HORA INICIAL: 9:30 am HORA FINAL: 10:30 am LUGAR CDI Gavyapiños

DEPENDENCIA LIDER: Corporación el minuto de Dios de Garzón

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	PSI
1	Diocalina Garcia	55060647	Abuela	Comuni	Huila	Garzón			3108270321		Diocalina Garcia	
2	Katherine Ibarra Cabrera	1006486862	Papa	Comuni	Huila	Garzón			3213503729			
3	Norisol Sarria	1078865657	Mamá	Comuni	Huila	Garzón			3204311901		Norisol S.	
4	Yuleidy Cedeño	1078564958	Mamá	Comuni	Huila	Garzón			3232144966		Yuleidy C.C.	
5	Maria E. Bravo Diaz	1078572378	Mamá	Comuni	Huila	Garzón			3176257970		MARIA BRAVO	
6	Damaris Vega	1119588654	Mamá	Comuni	Huila	Garzón			3144709123		Damaris Vega	
7	Victor David Gonzalez	1078913287	Papa	Comuni	Huila	Garzón			3163693111		Victor D.V.G	
8	Jenifer Lorena Pinzón	1078872078	Mamá	Comuni	Huila	Garzón			3134359992		Jenifer Pinzón	
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner